

Утверждено
 Директор МБОУ «Центр
 образования им.В.Г.Ардзинба
 а.Кара-Паго»  Ф.М.Мукова



Меню.
8_ день. 13.06.23г.

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	К
<u>Завтрак</u>						
Каша манная молочная	200	17,075	7,04	8,0	35,2	243,9
Чай сладкий	200	1	0,1	0	15,2	61,2
Хлеб	50	5,7	2,3	0,2	14,8	70,3
Масло слив.	10	8,8	0	4,1	0,0	37,4
Сыр	15	10,2	2,6	2,6	0,0	33,7
<u>Обед</u>						
Свекольник со сметаной	250	11,52	5,2 8	5,7 8	17,2 5	115,0
Гречка отварная	150	19,5	0,9	4,1	5,1	61,1
Тефтели в томатном соусе	100/30	52,11	9,5	15	11,4	221,3
Салат овощной	106	15,63				
Хлеб	90	6,3	4,72	0,6	28,8	143,2
Компот из сухофруктов	200	4	0,5	0,2	23,1	96,2
<u>Полдник</u>						
Кондит. изделия	30-70	15,25				
Цена на одного ребёнка		167,1				

Повар  Кишмахова Л.М.
 Мед.работник  Альботова З.М.
 Директор  Мукова Ф.М.